



Uno studio pubblicato su **Brain Research** (n.d.A. una rivista internazionale multidisciplinare dedicata alla ricerca fondamentale nelle scienze del cervello) da ricercatori statunitensi ha dimostrato che nei bambini lo sport giova allo sviluppo del cervello. Per scoprirlo, i ricercatori hanno condotto un esperimento con **49 bambini tra i 9 ed i 10 anni di età**

. Prima ne hanno valutato la preparazione atletica, poi ne hanno osservato il cervello con una risonanza magnetica.

Dalle immagini è emerso che i bambini più in forma possedevano

ippocampi

(l'area del cervello deputata all'apprendimento)

più grandi del 12%

. Impegnati in compiti di natura mnemonica e spaziale, riuscivano a risolverli velocemente. L'esercizio fisico influisce sull'ippocampo perchè promuove la formazione di nuovi neuroni.

g.b.

RosetoSportiva.net